

PROGRAMMA DEL CORSO:

Low Back Pain: Evidence Based assessment towards best clinical practice

6 maggio 2017

presso Grand Hotel Mediterranee a Genova Pegli

in collaborazione con AIFI LIGURIA



Con il patrocinio di ASL3 Genovese, Ordine dei Medici di Genova e FIMMG Genova

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Luca Francini: Fisioterapista, OMT. Docente Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova. Responsabile Ufficio Rapporti con l'Università AIFI Liguria. Segretario Nazionale GIS Sport.

DOCENTI:

Dott. Paolo Angelo Basso: Fisioterapista esperto in Terapia Manuale, Rieducazione posturale, Manipolazione Fasciale. Fisioterapista presso il Servizio di Riabilitazione RSA-RP dell'Istituto D. Chiossone (Genova). Presidente AIFI Liguria e Membro Direzione Nazionale AIFI.

Dott. Federico Bianchi: Medico Chirurgo di Medicina Generale, con specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Dirigente Medico per l'Emergenza Sanitaria Territoriale presso UO del servizio 118 dell'AOU IRCCS San Martino IST (Genova)

Dott. Stefano Curciarello: Medico-Chirurgo iscritto al Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale, triennio 2014/2017. Ha collaborato presso l'ambulatorio breath -test della Clinica Gastroenterologica del DIMI S. Martino di Genova.

Dott. Federico Giusto: Medico-Chirurgo. Medico S.C. Medicina d'urgenza ed emergenza territoriale 118 ASL 1 – Imperiese. Membro Commissione Giovani Medici dell'Ordine dei Medici di Genova. Presidente Collegio Revisori dei Conti dell'Ordine dei Medici di Genova.

Dott. Marco Malatesta: Medico-Chirurgo, specialista in ortopedia e traumatologia, geratria e gerontologia. Convenzionato per la Medicina del Territorio ASL3 Genovese. Animatore e tutor di formazione SIMG. Docente alla scuola di specializzazione in medicina generale.

Dott. Michele Monti: Fisioterapista OMPT esperto in Terapia Manuale, Riabilitazione ortopedica, Riabilitazione respiratoria. Docente a contratto per la didattica in Teoria, Metodologia e Pratica Clinica in Terapia Manuale del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova.



PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

DURATA: 8 ore

DATA DI SVOLGIMENTO: 6 MAGGIO 2017

SEDE DI SVOLGIMENTO: Grand Hotel Mediterranee – Via Lungomare di Pegli - Genova

CREDITI ECM ASSEGNATI: 12,8 crediti ECM

COSTI: gratuito

FABBISOGNI FORMATIVI: AIFI Liguria in sinergia con SIMG Liguria (Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie) ha sviluppato un progetto di formazione avanzata per fisioterapisti e medici di medicina generale. Il corso, rivolto a 12 fisioterapisti e 12 medici di medicina generale, verterà sulla valutazione basata sulle prove di efficacia in medicina e riabilitazione del paziente affetto da Low Back Pain (LBP). Questo disordine muscoloscheletrico, estremamente comune nella sua tipologia aspecifica, è oggetto di numerosi consulti presso medici e fisioterapisti. Seppur la storia naturale della lombalgia tenda principalmente ad una risoluzione spontanea, l'impatto socio-economico potrebbe essere rilevante qualora essa non venga inquadrata correttamente ignorando la presenza di eventuali fattori prognostici negativi. Far cronicizzare un paziente infatti, oltre a limitare il proprio livello di abilità e partecipazione, inciderà anche sul lavoro con ricadute finali sul sistema sanitario nazionale. Il corso avrà l'obiettivo di valutare e migliorare i comportamenti professionali delle due figure professionali coinvolte, promuovendo l'uso di un ragionamento clinico efficace nella gestione condivisa di questo disordine.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM: Acquisizione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

Acquisizione competenze tecnico-professionali: il corso favorisce l'acquisizione di competenze che permettano i discenti di riconoscere e inquadrare correttamente il L.B.P specifico ed aspecifico, a condurre una corretta raccolta anamnestica ed un efficace esame obiettivo.

Acquisizione competenze di processo: il corso favorisce l'acquisizione di competenze atte a riconoscere e a gestire i principali indicatori di rischio bio psico sociali nella gestione di questi pazienti evitandone la possibile cronicizzazione.

Acquisizione competenze di sistema: il corso favorisce l'acquisizione di competenze atte alla valutazione e al miglioramento dei comportamenti professionali delle due figure professionali coinvolte (Fisioterapisti e M.M.G), promuovendo l'uso di un ragionamento clinico efficace nella gestione condivisa di questo disordine.

CONTENUTI I principali argomenti, teorico-pratici, affrontati dal corso sono:

- MODULO A: INQUADRAMENTO STADIAZIONE LBP SPECIFICO VS. ASPECIFICO - LBP ACUTO, SUBACUTO E CRONICO
- MODULO B: FLAGS - RED, YELLOW, BLUE & BLACK FLAGS
- MODULO C: RACCOLTA ANMNESTICA - ESAME OBIETTIVO E FISICO 1
- MODULO D: INQUADRAMENTO FARMACOLOGICO
- PARTE PRATICA LAVORO DI GRUPPO MODULI A, B, C, D
- MODULO E: RACCOLTA ANMNESTICA ESAME OBIETTIVO E FISICO 2
- MODULO F: DALLE LINEE GUIDA ALLA BEST PRACTICE

Le attività didattiche verranno svolte sia in plenaria sia in gruppi (fisioterapisti e medici-chirurghi), privilegiando le modalità interattive e di role-play.

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale Interattivo

TARGET UTENZA: Il corso è gratuito per i partecipanti (iscritti AIFI, FIMMG o SIMG). Il corso si rivolge a 12 fisioterapisti e a 12 medici di medicina generale (max. 24 partecipanti).

METODOLOGIE FORMATIVE

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO: La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso un questionario a risposta multipla. Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

ISCRIZIONI: Il corso è rivolto ad un max. di 24 partecipanti. Per iscrizioni rivolgersi alla SEGRETERIA ORGANIZZATIVA di AIFI Liguria: <http://liguria.aifi.net/>

Programma

Low Back Pain: Evidence Based assessment towards best clinical practice

6 maggio 2017

presso Grand Hotel Mediterranee a Genova Pegli

ORARIO	ATTIVITA'
08.15-08.30	REGISTRAZIONE CORSISTI
08.30-09.00	PRESENTAZIONE CORSO CONTRATTO D'AULA, OBIETTIVI
09.00-09.45	MMG + FT (LEZIONE COMUNE) MODULO A: INQUADRAMENTO STADIAZIONE LBP SPECIFICO VS. ASPECIFICO - LBP ACUTO, SUBACUTO E CRONICO Michele Monti
09.45-10.30	MMG + FT (LEZIONE COMUNE) MODULO B: FLAGS RED, YELLOW, BLUE & BLACK FLAGS Paolo Angelo Basso
10.30-10.45	COFFEE BREAK



10.45-11.45	MMG MODULO C: RACCOLTA ANMNESTICA ESAME OBIETTIVO E FISICO 1 Federico Bianchi (Paolo Angelo Basso)	FT MODULO C: RACCOLTA ANMNESTICA ESAME OBIETTIVO E FISICO 1 Stefano Curciarello (Michele Monti)
11.45-12.15	MMG + FT (LEZIONE COMUNE) MODULO D: INQUADRAMENTO FARMACOLOGICO Federico Giusto	
12.15-13.00	MMG + FT (ATTIVITA' COMUNE) PARTE PRATICA LAVORO DI GRUPPO MODULI A, B, C, D Federico Bianchi, Federico Giusto Paolo Angelo Basso, Michele Monti	
13.00-14.00	PAUSA PRANZO	
14.00-14.45	MMG MODULO E: RACCOLTA ANMNESTICA ESAME OBIETTIVO E FISICO 2 Paolo Angelo Basso (Federico Bianchi)	FT MODULO E: RACCOLTA ANMNESTICA ESAME OBIETTIVO E FISICO 2 Michele Monti (Stefano Curciarello)
14.45-15.15	MMG + FT (LEZIONE COMUNE) MODULO F: DALLE LINEE GUIDA ALLA BEST PRACTICE Michele Monti, Paolo Angelo Basso	
15.15-16.45	MMG + FT (ATTIVITA' COMUNE) ROLE PLAY 4 GRUPPI MISTI (3 MMG + 3 FT) SU REVISIONE DEI CONTENUTI ATTRAVERSO ATTIVITA' DI ROLE PLAY SU CASI DIVERSI Marco Malatesta, Federico Bianchi, Federico Giusto, Stefano Curciarello, Paolo Angelo Basso, Michele Monti	
16.45-17.45	DISCUSSIONE LAVORO GRUPPI E RAGGIUNGIMENTO CONSENSUS Marco Malatesta, Federico Bianchi, Federico Giusto, Stefano Curciarello, Paolo Angelo Basso, Michele Monti	
17.45-18.00	TEST ECM E CHIUSURA LAVORI	